

東温市

参加無料

健康フォーラム

2019

スタンプラリーで
賞品をGET!



オープニング セレモニー

9時30分～10時05分

東温ジュニア
ハーモニー演奏

共催者挨拶



許諾番号107012

テーマ 「上手に食べて、噛んで、飲み込もう！」

開催日

令和元年

9月29日

野菜のススム

しののめベジガール

11時20分～11時30分

野菜スムージー
試飲あります



時間

9時30分～13時30分

会場

東温市中央公民館

(〒791-0212 東温市田窪2370)

無料駐車場：東温市中央公民館、市役所駐車場

イベント

家族で楽しめるイベントが盛りだくさん

9時30分～13時30分

はしご車も
くるよ～

- スタンプラリー
- デジタル紙芝居
～はしご車も来るよ～
- 健康に関するパネル展示
- 薬物乱用は「ダメ！ゼッタイ！」
- 高齢者体験 加齢と認知症を知ろう

10時～13時30分

- お口と歯の健康チェック
歯の健康食品試食もあるよ
- 作ってみよう！指輪スタンドと足型
- 介護口腔ケア用品展示説明
- 歯科衛生士さんのお仕事体験

11時30分～13時30分

- お悩み解決！なんでも健康相談
- ハンドマッサージで癒しを
～冬に向けて乾燥対策～
- 測ってみよう血管年齢・肺年齢・骨密度
- 腹囲、血圧測定
- お薬相談、肝臓への注意報（受検勧奨）
- 災害時の非常食体験
- 乳がんから女性をまもろう
- 野菜スムージーの試飲
- ムセない食事の作り方、食べさせ方
- 飲み込み補助食品の紹介
- 骨まで食べられる干物の試食
- マウンテンストリームコーヒーハウスの試飲
-コーヒーと健康について-

キッズコーナー

10時～13時30分

- いのとんと遊ぼう
- シャンプールアート
- お菓子でおくすり作り
- みきゃん&こみきゃんで
映える(パネル写真撮影)

販売コーナー

11時30分～13時30分

- 東温市の物産・特産品販売
- いのとんグッズ販売



● 駐車場 ●
東温市中央公民館、市役所駐車場

特別講演

10時10分～11時20分

(講演には要約筆記が付きま)

演題

「いつまでも口からおいしく食べて、 伸ばそう健康寿命」 — 飲み込み(嚥下)のしくみ、その障害 —

講師 **田中 加緒里** 先生

プロフィール

愛媛大学医学部耳鼻咽喉科助教
愛媛県摂食嚥下研究会世話人
日本嚥下障害臨床研究会世話人
のみこみ(嚥下)の診療と研究で活躍中



演題

口腔機能の重要性

講師 **瀬尾 達志** 先生

プロフィール

瀬尾歯科医院院長
元松山歯科衛生士専門学校講師
日本障害者歯科学会 認定医
日本体育協会認定 スポーツデンティスト
八幡浜市を中心に歯科医の立場から嚥下障害の治療について活躍中



みんな大好き!
いのとんも来るよ!



共催：東温市医師会、東温市歯科医師会、愛媛医療センター、愛媛大学医学部附属病院、東温市、愛媛県病院薬剤師会、松山薬剤師会

お問い合わせ：東温市川内健康センター ☎089-966-2191